

EMPADAS TRADICIONAIS 95g (1 unidade)																			
SALGADO																			INGREDIENTES
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*		
<b>Empada de Palmito</b>	216	843	11%	21	7%	5	6%	12	21%	4	19%	1	**	4	14%	277	12%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriço), óleo vegetal, sal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada de Frango</b>	274	845	14%	20	7%	8	10%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	213	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriço), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada de Camarão</b>	223	874	11%	21	7%	6	8%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	129	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, camarão, composto lácteo com gordura vegetal, extrato de tomate, margarina, alho desidratado, sal, caldo em pó sabor frutos do mar, cebolinha desidratada, salsa desidratada, sal e ceola desidratada e gema de ovo pasteurizada. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, CRUSTÁCEO (CAMARÃO) E DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE, DA SOJA E DO LÁTEX.</b>	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos.  Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																			

EMPADAS ESPECIAIS 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		INGREDIENTES	
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*	Sódio (mg)	% VD*		
<b>Empada de Palmito com Catupiry</b>	237	928	12%	20	7%	5	7%	14	26%	6	26%	1	**	3	14%	304	13%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjeriçã e sal), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada de Frango com Palmito</b>	280	835	14%	20	7%	7	10%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	285	12%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal, azeitona e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada de Frango com Catupiry</b>	283	930	14%	19	6%	8	11%	14	26%	6	26%	1	**	3	12%	252	10%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada de Carne Seca com Catupiry</b>	266	1050	13%	19	6%	8	11%	16	30%	7	30%	1	**	3	12%	448	19%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, carne seca, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada de Calabresa com Catupiry</b>	286	1134	14%	21	7%	8	11%	18	33%	7	32%	1	**	3	13%	499	21%	Ingredientes: massa de empada picante (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal, pimenta do reino e conservador propionato de cálcio), água, linguiça calabresa, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjeriçã e pimenta do reino), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada de Jabá com Jerimum</b>	181	759	9%	16	5%	7	9%	11	20%	4	17%	1	**	3	12%	205	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), abóbora, carne seca, alho, azeite, salsa e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>

EMPADAS INTEGRAIS 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		INGREDIENTES	
	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	Sódio (mg)		% VD*
<b>Empada Integral de Ricota com Espinafre</b>	233	977	12%	18	6%	10	13%	14	26%	6	27%	1	**	3	12%	309	13%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, ricota, espinafre, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriço) e azeite. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada Integral de Berinjela</b>	168	707	8%	16	5%	4	5%	11	19%	4	18%	1	**	4	16%	151	6%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), berinjela, pimentão verde, cebola, azeitona, vinagre, alho, salsinha, manjeriço, salsa e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada Integral de Brócolis com Cenoura</b>	168	707	8%	16	5%	4	5%	11	19%	4	18%	1	**	4	16%	151	6%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, brócolis, cenoura, margarina, alho, cebola, alho poró, óleo de soja, sal, caldo de galinha, salsa e manjeriço. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada Integral de Frango</b>	307	1014	15%	21	7%	8	10%	16	30%	6	27%	1	**	3	14%	248	10%	Massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), requeijão cremoso, frango, cebola, tomate, salsa fresca, azeite de oliva e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE DE VACA, DA SOJA E DO LÁTEX.</b>
<b>Empada Integral de Palmito</b>	396	1662	20%	30	10%	12	16%	26	48%	11	50%	1	**	5	18%	272	11%	Massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, leite, tomate, cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, salsa, azeite de oliva e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, LEITE DE VACA E DERIVADOS DO TRIGO, DA SOJA E DO LÁTEX.</b>
<b>Empada Integral de Queijo Minas com Tomate Seco</b>	389	1632	19%	19	6%	10	14%	29	53%	10	47%	1	**	2	9%	463	19%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), queijo minas, tomate seco e manjeriço. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		



# INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS e ALERGÊNICOS



v.15 ago.23

EMPADAS GOURMET 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Empada de Quatro Queijos</b>	330	1383	17%	14	5%	13	17%	26	47%	12	56%	0	**	2	9%	435	18%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, queijo minas frescal, requeijão, queijo mussarela, provolone. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada Bobó de Camarão</b>	312	1307	16%	28	9%	6	8%	20	37%	6	29%	1	**	5	18%	258	11%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), mandioca, camarão, palmito, tomate, cebola, azeite de oliva, leite de coco, pimentão verde, margarina, alho, sal, gengibre, azeite de dendê, curry e pimenta biquinho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada de Alho Poró</b>	278	1161	14%	26	9%	6	8%	18	32%	7	31%	1	**	5	18%	130	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), leite integral, alho poró, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, queijo parmesão e alho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada de Bacalhau</b>	279	1043	14%	23	8%	8	10%	15	28%	5	24%	1	**	5	20%	221	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), bacalhau, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, óleo vegetal, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriço) e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E PEIXE (BACALHAU).</b>	
<b>Empada Mexicana</b>	321	1344	16%	16	5%	12	16%	24	44%	9	41%	1	**	3	11%	734	31%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), calabresa, queijo mussarela, pimentão verde, pimentão vermelho, pimentão amarelo, azeite de oliva extravirgem, molho de pimenta e conservador sorbato de potássio e creme de calabresa (água, linguiça calabresa, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjeriço e pimenta do reino), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	

EMPADAS GOURMET 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*	
<b>Empada de Camarão com Catupiry</b>	243	954	12%	20	7%	7	9%	14	26%	6	25%	1	**	3	13%	16	8%		Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, camarão, composto lácteo com gordura vegetal, extrato de tomate, margarina, alho desidratado, sal, caldo em pó sabor frutos do mar, cebolinha desidratada, salsa desidratada, sal e ceola desidratada, requeijão e gema de ovo pasteurizada. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, CRUSTÁCEO (CAMARÃO) E DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE, DA SOJA E DO LÁTEX.</b>
<b>Empada de Mix de Cogumelos VEG</b>	161	673	8%	17	6%	3	4%	9	17%	3	15%	1	**	3	11%	995	41%		Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), mandioca, cogumelo shimeji, cogumelo shiitake, cogumelo paris fresco, leite de coco, cebola, alho, azeite de oliva extra virgem, azeite de dendê, curry, gengibre e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).</b>
<b>Empada Jaca Louca VEG</b>	286	1198	14%	31	10%	3	4%	17	31%	4	20%	4	**	2	10%	34	1%		Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), azeite de oliva extra virgem, alho, cebola, extrato de tomate, carne de jaca, pimentão vermelho, pimentão verde, curry, coloral e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																			

EMPADAS BRASILEIRINHAS 75g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*			% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*			
Empada Baiana	226	941	11%	18	6%	6	7%	14	26%	5	22%	1	**	3	12%	306	13%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjeriçã e sal), linguiça calabresa, cebola, molho de pimenta, óleo de soja e alho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA.</b>	
Empada de Cebola Caramelizada com Queijo	205	854	10%	19	6%	5	7%	12	22%	5	21%	1	**	3	13%	250	10%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, margarina, extrato de tomate, caldo de galinha em pó, orégano, sal, alho, queijo mussarela, açúcar, queijo parmesão e pimenta do reino. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA.</b>	
Empada de Pizza	193	806	10%	19	6%	5	6%	11	20%	4	19%	1	**	3	13%	176	7%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, tomate, presunto, queijo mussarela, composto lácteo, cebola, margarina, extrato de tomate, caldo de galinha em pó, orégano, sal e alho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA.</b>	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																			



# INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS e ALERGÊNICOS



v.15 ago.23

EMPADAS DOÇES 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)	INGREDIENTES
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Empada de Chocolate</b>	317	1330	16%	48	16%	6	8%	12	22%	5	21%	1	**	2	9%	85	4%	Ingredientes: massa de empada de chocolate (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, chocolate em pó, ovo e conservador propionato de cálcio), leite condensado, açúcar, água, cacau em pó, gordura vegetal, xerém (castanha de caju), maltodextrina, sal, aromatizante e espessante pectina. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CASTANHA DE CAJU.</b>
<b>Empada de Leite com Morango</b>	317	1325	16%	36	12%	6	8%	17	30%	7	33%	1	**	3	10%	126	5%	Ingredientes: massa de empada de chocolate (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, chocolate em pó, ovo e conservador propionato de cálcio), recheio (leite condensado, creme de leite e leite em pó) e geléia de morango (morango, açúcar e limão). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX.</b>
<b>Empada de Banana com Doce de Leite</b>	204	854	10%	27	9%	3	4%	9	17%	3	15%	1	**	4	14%	49	2%	Ingredientes: massa de empada doce (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, açúcar e conservador propionato de cálcio), doce de leite, banana, açúcar e canela em pó. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX.</b>
<b>Empada de Coco com Abacaxi</b>	302	1265	15%	39	13%	4	5%	14	26%	8	35%	1	**	3	12%	93	4%	Ingredientes: massa de empada doce (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, açúcar e conservador propionato de cálcio), leite condensado, coco seco ralado, açúcar e abacaxi em calda. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX.</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.            ** Valores Diários não estabelecidos.            Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		

EMPADÕES 50g (1 fátia)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)	Sódio (mg)	INGREDIENTES	
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Empadão de Frango com Catupiry</b>	178	744	9%	16	5%	4	6%	11	20%	4	19%	1	**	3	11%	109	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empadão de Palmito</b>	169	705	8%	17	6%	3	4%	10	18%	4	16%	1	**	3	12%	116	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal, sal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		



PASTEIS DE FORNO 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO																	INGREDIENTES		
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)		% VD*	
Pastel de Carne	281	1175	14%	18	6%	17	23%	16	29%	5	22%	3	**	3	12%	602	25%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), carne bovina, cebola, azeitona verde, salsa, alho, caldo de carne, óleo vegetal, sal, cominho e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
Pastel de Frango com Catupiry	214	896	11%	17	6%	8	10%	14	25%	4	18%	2	**	3	11%	195	8%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), frango, cebola, tomate, requeijão cremoso, caldo de galinha, salsinha, óleo vegetal, gergelim branco, coloral, conservador sorbato de potássio e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
Pastel de Peito de Peru com Queijo Minas	240	1004	12%	18	6%	8	11%	15	28%	5	22%	3	**	3	11%	274	11%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), peito de peru, queijo minas frescal, requeijão cremoso e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
Pastel de Palmito	190	796	10%	19	6%	4	5%	12	22%	3	14%	3	**	3	13%	583	24%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, tomate, água, margarina, salsinha, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, composto lácteo com gordura vegetal, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), sal, queijo parmesão e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
Pastel de Escarola com Queijo	270	1130	13%	28	9%	6	8%	15	28%	5	20%	3	**	3	12%	85	4%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), escarola, queijo mussarela, cebola, azeite de oliva, alho, tempero preparado (caldo de galinha, salsa e manjeriçã) e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
Pastel de Queijo Minas com Tomate Seco	342	1435	17%	24	8%	7	9%	24	43%	6	28%	3	**	3	11%	264	11%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo minas frescal e tomate seco. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
Pastel de Presunto e Queijo	241	1008	12%	18	6%	8	10%	16	29%	5	22%	3	**	3	11%	238	10%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), presunto, queijo mussarela e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	

PASTEL DE FORNO 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Pastel de Pizza</b>	212	890	11%	18	6%	5	6%	14	26%	4	19%	3	**	3	12%	92	4%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, tomate, azeitona verde, orégano e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel Integral Vegetariano</b>	243	898	12%	18	6%	5	7%	15	26%	4	19%	2	**	3	14%	282	12%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), pimentão, cenoura, cogumelo preto, broto de soja, abobrinha, queijo minas frescal, azeitona preta, tempero base Empada Brasil, azeite de oliva extra virgem, sal, salsa e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel de Cebola Caramelizada com Queijo</b>	324	1354	16%	22	7%	9	12%	23	42%	9	41%	3	**	4	14%	491	20%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), cebola, requeijão, queijo mussarela, margarina, açúcar, azeite de oliva extravirgem, sal, salsa, pimenta do reino e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel de Pepperoni</b>	219	918	11%	16	5%	7	9%	15	27%	5	24%	3	**	3	10%	111	5%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, pepperoni e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel de Palmito com Parmesão VEG</b>	218	911	11%	20	7%	5	6%	14	25%	3	15%	3	**	7	28%	172	7%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, alho, queijo parmesão vegano (base de castanha de caju), palmito, ervilha, cebola, parmesão vegano e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO.</b>	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																			

PASTEIS DE FORNO DOÇES 70g (1/2 unidade)																				
SALGADO	Valor Energ. Valor Energ. (kcal)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES			
Pastel de Banana	241	1010	12%	36	12%	3	4%	11	19%	3	12%	2	**	3	13%	41	2%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), banana nanica, açúcar, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, limão e canela em pó. CONTÉM GLÚTEN. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DE LÁTEX.</b>		
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																				

QUICHES 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*	
<b>Quiche Queijo Serra da Canastra</b>	278	1155	14%	17	6%	9	12%	19	35%	9	40%	1	**	1	4%	344	14%		Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), queijo meia cura artesanal tradicional e creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Quiche Carne Seca com Catupiry</b>	352	1475	18%	16	5%	19	25%	23	43%	8	37%	1	**	2	8%	579	24%		Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), carne seca e requeijão cremoso. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Quiche Alho Poró</b>	364	1527	18%	16	5%	17	22%	26	48%	10	43%	1	**	2	9%	391	16%		Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), alho poró, bacon e cebola. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Quiche de Abobrinha</b>	220	921	11%	10	3%	10	14%	15	28%	6	26%	1	**	1	6%	370	15%		Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, abobrinha, tomate seco, cebola, azeite de oliva extra virgem, salsa, alho e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Quiche Integral de Espinafre</b>	237	994	12%	10	3%	13	17%	16	29%	7	33%	0	**	2	6%	507	21%		Ingredientes: massa de quiche integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, espinafre, ricota, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, sal, e azeite de oliva extra virgem. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Quiche Integral de Legumes</b>	300	1258	15%	16	5%	15	20%	20	36%	7	31%	1	**	2	10%	327	14%		Ingredientes: massa de quiche integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), brócolis, cenoura, palmito e tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Quiche de frango com milho e catupiry</b>	354	1284	18%	15	5%	14	19%	21	38%	7	32%	1	**	2	8%	462	19%		Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, requeijão cremoso Catupiry, frango desfiado, milho verde, cebola, óleo de soja, salsa e sal). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Quiche de Queijo Branco com Gorgonzola</b>	260	1079	13%	16	5%	6	8%	19	34%	8	37%	1	**	1	4%	263	11%		Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, caldo de galinha, amido e leite em pó), queijo gorgonzola e queijo minas frescal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																			

LINHA DIET & LIGHT 95g (1 unidade)																			
A linha Diet & Light não apresenta redução calórica necessariamente																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		% VD*		Carboidratos (g)		% VD*		Proteínas (g)		% VD*		Gorduras Totais (g)		% VD*		INGREDIENTES
<b>Frango com requeijão Light</b>	211	885	11%	17	6%	10	13%	11	20%	2	9%	0	**	4	14%	13	1%	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de frango (frango, requeijão light, cebola, tomate, couve manteiga, azeite de oliva extravirgem, salsa, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.</b>
<b>Palmito Light</b>	173	726	9%	19	6%	5	7%	8	15%	2	8%	0	**	4	15%	19	1%	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de palmito (palmito, leite, tomate, cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, salsa e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.</b>
<b>Cottage com Espinafre Light</b>	189	795	9%	18	6%	8	11%	9	17%	3	11%	0	**	4	15%	104	4%	4%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de cottage e espinafre (queijo cottage, espinafre, cebola, tomate, orégano, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.</b>
<b>Chocolate Diet (70g)</b>	284	1191	14%	29	10%	5	6%	20	36%	11	50%	0	**	1	6%	58	2%	2%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral enriquecida, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio) e recheio de chocolate (chocolate diet e creme de leite). <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DERIVADOS DO LEITE.</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																			

SALGADOS 120g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
				% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*	
<b>Coxinha Tradicional</b>	316	644	16%	22	7%	14	19%	5	10%	2	9%	0	**	3	12%	288	12%		Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, composto lácteo, purê de batatas, margarina, tomate, cebola, caldo de galinha, sal, salsa, óleo de soja e conservantes propionato de cálcio e sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER OVO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).</b>
<b>Coxinha de Costela (40g ou 2/5 da unidade)</b>	229	609	11%	12	4%	3	6%	19	29%	5	25%	0	0%	0	2%	151	8%		Ingredientes: massa de salgado (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, base láctea em pó, flocos de batata, margarina (feita com óleos vegetais líquidos, hidrogrnados e interesterificados e lecitina de soja transgênicas a partir de <i>Agrobacterium tumefaciens/Bacillus thuringiensis, Arabidopsis thaliana e Streptomyces viridochromogenes</i> ), preparado para caldo sabor galinha (sal, maltodextrina, açúcar, gordura vegetal, alho, cúrcuma, pimenta-preta, concentrado natural de cebola, salsa, tomilho, carne de galinha, aipo, louro, realçadores de sabor glutamato de sódio, ioinato dissódico e guanilato dissódico e aromatizantes), sal e conservador propionato de cálcio.), recheio de costela (costela bovina, creme para recheio (água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e preparado para caldo sabor carne (sal, maltodextrina, açúcar, gordura vegetal, aipo marrom, louro, cúrcuma, pimenta-preta, salsa, tomilho, carne bovina, realçadores de sabor glutamato de sódio, inosinato de sódio e guanilato de sódio, corantes caramelo IV e urucum e aromatizantes), pimentão verde, cebola, extrato de tomate, pimentão vermelho, tomate, alho e pimenta do reino.), óleo de soja e farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água e corante natural urucum). <b>CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER OVO, AVEIA, CEVADA, CENTEIO, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU), AMENDOIM, AMÊNDOAS, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, NOZES E PISTACHES. CONTÉM GLÚTEN.</b>
<b>Coxinha com Catupiry</b>	312	762	16%	23	8%	13	18%	7	13%	3	15%	0	**	3	12%	328	14%		Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, composto lácteo, purê de batatas, margarina, requeijão cremoso Catupiry, tomate, cebola, caldo de galinha, sal, salsa, óleo de soja e conservantes propionato de cálcio e sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER OVO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).</b>
<b>Coxinha de Calabresa com Catupiry</b>	364	1523	18%	36	12%	14	19%	18	33%	6	28%	0	**	3	13%	1097	46%		Ingredientes: Linguíça calabresa, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, requeijão cremoso, composto lácteo, purê de batata, margarina, alho desidratado, cebola desidratada, caldo de galinha, salsa desidratada, sal, conservante propionato de cálcio e óleo de soja.. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).</b>
<b>Bolinho de Carne</b>	254	1061	13%	37	12%	9	13%	8	15%	3	13%	1	**	4	14%	598	25%		Ingredientes: massa de salgado (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, purê de batatas, margarina, caldo de galinha, sal e conservante propionato de cálcio), carne moída, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, tomate, cebola, azeitona verde, caldo de carne, salsinha, óleo de soja, sal e pimenta do reino e farinha de empanamento. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, OVO, PEIXE, MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, LAGOSTA E CARANGUEIJO).</b>
<b>Empanada de Carne com Uva Passa (90g)</b>	294	1226	15%	21	7%	11	15%	18	33%	7	30%	0	**	4	14%	361	15%		Massa de empanada (Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal e sal) e recheio de carne com uva passa (Carne bovina moída, cebola, queijo muçarela, tomate, banha animal, uva passa preta, óleo de soja, cominho, páprica, ervas finas e sal refinado). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, SOJA, OVO, PEIXE, MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, LAGOSTA E CARANGUEIJO).</b>
<b>Empanada de Carne Picante(90g)</b>	290	1210	15%	20	7%	11	15%	18	33%	7	30%	0	**	4	14%	361	15%		Massa de empanada (Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal e sal) e recheio de carne com uva passa (Carne bovina moída, cebola, queijo muçarela, tomate, banha animal, óleo de soja, pimenta calabresa, cominho, páprica, ervas finas e sal refinado). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, SOJA, OVO, PEIXE, MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, LAGOSTA E CARANGUEIJO).</b>
<b>Esfíha de Carne</b>	277	1163	14%	30	10%	13	18%	11	21%	3	13%	0	**	5	18%	663	28%		Ingredientes: massa de esfíha (Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite, óleo de soja, açúcar e fermento biológico seco), recheio de esfíha (Carne bovina moída, tomate, cebola, limão, sal e pimenta síria). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, OVO, PEIXE, MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, LAGOSTA E CARANGUEIJO).</b>

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

COPO DA FELICIDADE (65g - 1 unidade)																				INGREDIENTES
COPO DA FELICIDADE	Valor Energ. (Kcal)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Açúcares totais (g)	% VD*	Açúcares adicionados (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	
MORANGO COM LEITINHO	281	14%	35	12	22	0	36%	3	7%	14	22%	7	37%	0	0%	0	2%	114	6%	<p>Ingredientes: bolo branco (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, margarina feita com óleos vegetais líquidos, hidrogenados e interesterificados e lecitina de soja transgênica feita a partir de Agrobacterium tumefaciens/Bacillus thuringiensis, Arabidopsis thaliana e Streptomyces viridochromogenes, ovo e fermento químico bicarbonato de sódio), recheio de leite em pó (gordura vegetal, açúcar, leite em pó, soro de leite em pó, maltodextrina, sal, emulsificantes lecitina de soja e mono e diglicerídeos de ácidos graxos, aromatizante, estabilizante poliglicerol polirricinoleato e acidulante ácido cítrico), pasta de frutas de morango com pedaços (morango, açúcar, xarope de glicose, amido modificado, agente de firmeza citrato tricálcico, acidulantes ácido cítrico e ácido láctico, aromatizante, conservantes sorbato de potássio e benzoato de sódio, antioxidante ácido ascórbico e corantes artificiais amarantho, vermelho allura Ac e amarelo crepúsculo FCF), calda de açúcar (água e açúcar) e creme vegetal tipo chantilly sabor baunilha para coberturas e recheios (água, açúcar, gordura vegetal de semente de palma hidrogenada e interesterificada, caseinato de sódio, sal, emulsificantes estearoil lactato de sódio, lecitina de soja, esteres de mono e diglicerídeos de ácidos graxos com ácido láctico, estabilizantes sorbitol, hidroxipropilcelulose, aromatizante regulador de acidez fosfato dissódico e corante beta-caroteno). <b>CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU), AMENDOIM, AMÊNDOAS, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, NOZES E PISTACHES. CONTÉM GLÚTEN.</b></p>
BAUNILHA COM AVELÃ	316	16%	39	13	22	22	44%	3	6%	17	26%	9	43%	0	0%	1	4%	94	5%	<p>Ingredientes: bolo branco (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, margarina feita com óleos vegetais líquidos, hidrogenados e interesterificados e lecitina de soja transgênica feita a partir de Agrobacterium tumefaciens/Bacillus thuringiensis, Arabidopsis thaliana e Streptomyces viridochromogenes, ovo e fermento químico bicarbonato de sódio), recheio de avelã (açúcar, gordura vegetal, maltodextrina, pasta de avelã, cacau em pó, soro de leite em pó, liquor de cacau, emulsificante lecitina de soja, aromatizantes e estabilizante poliglicerol polirricinoleato), calda de açúcar (água e açúcar) e creme vegetal tipo chantilly sabor baunilha para coberturas e recheios (água, açúcar, gordura vegetal de semente de palma hidrogenada e interesterificada, caseinato de sódio, sal, emulsificantes estearoil lactato de sódio, lecitina de soja, esteres de mono e diglicerídeos de ácidos graxos com ácido láctico, estabilizantes sorbitol, hidroxipropilcelulose, aromatizante regulador de acidez fosfato dissódico e corante beta-caroteno). <b>CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, AVELÃS E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU), AMENDOIM, AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, NOZES E PISTACHES. CONTÉM GLÚTEN.</b></p>
PRESTÍGIO	221	11%	32	11	21	20	40%	2	4%	9	14%	6	29%	0	0%	1	2%	75	4%	<p>Ingredientes: bolo de chocolate (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, margarina (feita com óleos vegetais líquidos, hidrogenados e interesterificados e lecitina de soja transgênicas a partir de Agrobacterium tumefaciens/Bacillus thuringiensis, Arabidopsis thaliana e Streptomyces viridochromogenes, ovo, chocolate em pó solúvel e fermento químico bicarbonato de sódio), calda de açúcar (água e açúcar), recheio de coco (água, açúcar, xarope de glicose, coco, amido modificado, estabilizantes celulose microcristalina e carboximetilcelulose sódica, conservantes sorbato de potássio e benzoato de sódio, acidulante ácido láctico, aromatizante e corante inorgânico dióxido de titânio) e creme vegetal tipo chantilly sabor baunilha para coberturas e recheios (água, açúcar, gordura vegetal de semente de palma hidrogenada e interesterificada, caseinato de sódio, sal, emulsificantes estearoil lactato de sódio, lecitina de soja, esteres de mono e diglicerídeos de ácidos graxos com ácido láctico, estabilizantes sorbitol, hidroxipropilcelulose, aromatizante regulador de acidez fosfato dissódico e corante beta-caroteno). <b>CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU), AMENDOIM, AMÊNDOAS, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, NOZES E PISTACHES. CONTÉM GLÚTEN.</b></p>
BANOFFEE	239	12%	35	12	24	21	42%	3	7%	10	15%	6	31%	0	0%	1	2%	94	5%	<p>Ingredientes: bolo branco (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, margarina feita com óleos vegetais líquidos, hidrogenados e interesterificados e lecitina de soja transgênica feita a partir de Agrobacterium tumefaciens/Bacillus thuringiensis, Arabidopsis thaliana e Streptomyces viridochromogenes, ovo e fermento químico bicarbonato de sódio), doce de leite, recheio de banana (strudel), calda de açúcar (água e açúcar) e creme vegetal tipo chantilly sabor baunilha para coberturas e recheios (água, açúcar, gordura vegetal de semente de palma hidrogenada e interesterificada, caseinato de sódio, sal, emulsificantes estearoil lactato de sódio, lecitina de soja, esteres de mono e diglicerídeos de ácidos graxos com ácido láctico, estabilizantes sorbitol, hidroxipropilcelulose, aromatizante regulador de acidez fosfato dissódico e corante beta-caroteno). <b>CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU), AMENDOIM, AMÊNDOAS, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, NOZES E PISTACHES. CONTÉM GLÚTEN.</b></p>

\* Percentual de Valores Diários fornecidos pela porção

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.